









月		笑活目標		
( )		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6 . . 9 . . 12 . . 15 . . 18 . . 21 . . 0				
どこで?	だれと?	どんなことで笑った?		
今日の笑活	 0. ダメダメ	 1. フツー	 2. ニッコリ	 3. アッハッハ

月		笑活目標		
( )		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6 . . 9 . . 12 . . 15 . . 18 . . 21 . . 0				
どこで?	だれと?	どんなことで笑った?		
今日の笑活	 0. ダメダメ	 1. フツー	 2. ニッコリ	 3. アッハッハ